

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
--	---	---



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 91/2019
SMS QUERÊNCIA/MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 12/11/2019 e 13/11/2019.

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
QUERÊNCIA	12/11/19	0,146 – 0,168	5.0 – 7.0	BOA
	13/11/19	0,147 – 0,148	5.5 – 6.0	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo. Variáveis de poluentes: 100%.
Local: Sede Municipal (área urbana).

Nível de qualidade do ar e seus efeitos na saúde	
• Boa (00 a 40)	Praticamente não há riscos à saúde.
• Moderada (41 a 80)	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
• Ruim (81 a 120) – Grupos de risco	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
• Ruim (121 a 200)	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
• Péssima (> 200)	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

OBS.: – Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

- A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela **CETESB/SP (2013)** e **Cptec/Inpe (2019)**, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela **OMS (2005)**, **Resolução CONAMA nº 491/2018**.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



02 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 491/2018.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Padrão de Qualidade do Ar							
Qualidade	Índice	MP10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	MP2,5 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	O3 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 8h	CO (ppm) 8h	NO2 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 1h	SO2 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h
N1 – Boa	0 - 40	0 - 50	0 - 25	0 - 100	0 - 9	0 - 200	0 - 20

03 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).

Estrutura do índice de qualidade do ar							
Qualidade	Índice	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	O ₃ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 8h	CO (ppm) 8h	NO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 1h	SO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h
N1 – Boa	0 – 40	0 – 50	0 – 25	0 – 100	0 – 9	0 – 200	0 – 20
N2 – Moderada	41 – 80	>50 – 100	>25 – 50	>100 – 130	>9 – 11	>200 – 240	>20 – 40
N3 – Ruim	81 – 120	>100 – 150	>50 – 75	>130 – 160	>11 – 13	>240 – 320	>40 – 365
N4 – Muito Ruim	121 – 200	>150 – 250	>75 – 125	>160 – 200	>13 – 15	>320 – 1130	>365 – 800
N5 – Péssima	>200	>250	>125	>200	>15	>1130	>800

Fonte: <https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/>

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de Querência, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

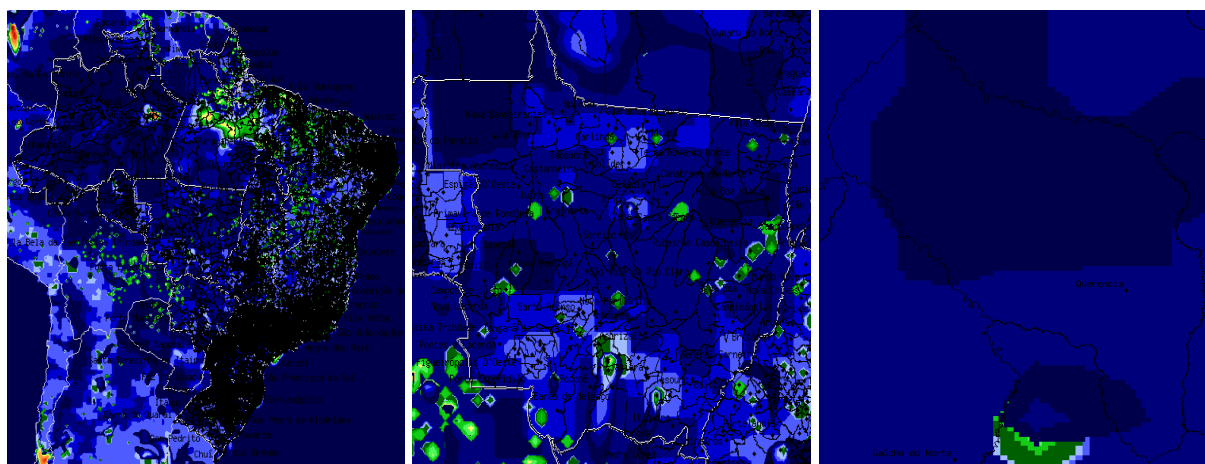
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

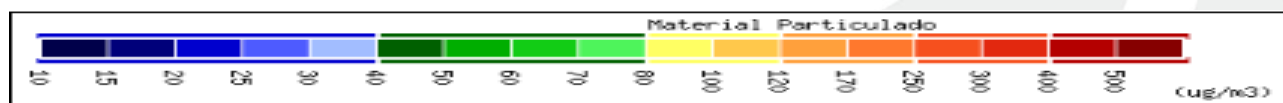
- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Querência-MT.



Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 14.11.2019 horário 12:00 hrs.



06 - Previsões do tempo para o município de Querência – MT, período de 14/11/2019 à 20/11/2019.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Querência	14/11/19	Pancadas de Chuva	21	33	13
	15/11/19	Pancadas de Chuva	23	31	13
	16/11/19	Pancadas de Chuva	22	31	13
	17/11/19	Pancadas de Chuva	22	31	13
	18/11/19	Pancadas de Chuva	21	23	13
	19/11/19	Pancadas de Chuva	22	28	13
	20/11/19	Pancadas de Chuva	21	29	13

Fonte: CPTEC/INPE.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



07 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

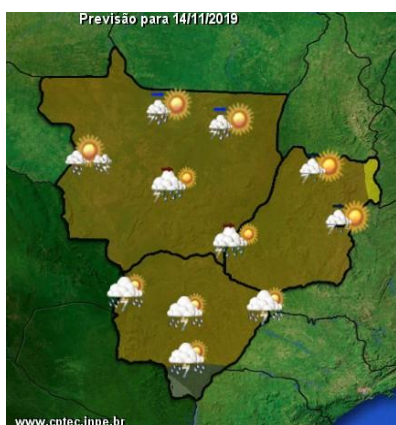
08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Querência-MT, encontra-se com **Índice EXTREMO (13)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 14/11/2019.





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Observação: sem informações do site.

CPTEC/INPE/MCT

Tendência:

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, no
telefone: (66)3529-2032**

Email: marciosistemapinternet@hotmail.com

Técnico Responsável: Márcio dos Santos Barbosa

Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: <http://www.querencia.mt.gov.br/>

**Secretaria Municipal de Saúde de Querência-MT
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT**