



Estado de Mato Grosso
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA
CNPJ 37.465.002/0001-66
www.querencia.mt.gov.br



Cronograma semanal Academia Saúde

Prefeitura Municipal de Querência
Secretaria Municipal de Saúde

A Secretaria municipal de saúde vem por meio deste comunicar que **a partir do dia 22 de abril** estaremos com novas atividades na academia de saúde e nas Unidades de Saúde .

As Unidades de Saúde do Setor Imperial , Setor Nova Querência e Setor F terão grupos de caminhada conforme o levantamento que foi realizado nesses pontos da cidade.

A Academia de Saúde estará implantando a atividade de Taibox para crianças e adolescentes de 10 a 18 anos .

Para mais informação

Entre em contato pelo telefone 66 3529 2032 ou diretamente na academia de Saúde .

Segue abaixo o cronograma de atividades da academia de Saúde
destacamos que as atividades novas se encontram em destaque de amarelo e verde .

Atenciosamente

Lubiane Boer
Secretária Municipal de Saúde

Naiara A. Tonetti
Coordenação Atenção Básica

Rua Rio Grande do Sul nº 420, Setor A – Fone/Fax: (066)3529 2032
e-mail: saudequerencia@yahoo.com.br

CEP 78.643.000


Querência - MT



Estado de Mato Grosso
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA
 CNPJ 37.465.002/0001-66
www.querencia.mt.gov.br



Cronograma semanal Academia Saúde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Jiu-jitsu Adolescentes Manhã 8:30 as 9:30 Crianças 9:30 as 10:30	Grupo caminhada UBS Setor F 05:30 as 06:30 Alongamento Manhã 7:30 as 8:00 8:00 as 8:30	Pilates com Idosos Manhã: 7:30 as 8:30 Pilates meia idade Manhã 8:30 as 9:30 Pilates com gestantes Manhã 9:30 as 10:30	Alongamento Manhã 7:30 as 8:00 8:00 as 8:30	Jiu-jitsu Adolescentes Manhã 8:30 as 9:30 Crianças 9:30 as 10:30
Jiu-jitsu crianças 15:30 as 16:30 Adolescente 16:30 as 17:30 Crianças 18:00 as 18:40	Tai Box 16:00 as 17:30 10 a 18 anos	Jiu-jitsu crianças 15:30 as 16:30 Adolescentes 16:30 as 17:30	Tai Box 16:00 as 17:30 10 a 18 anos	Alongamento 14:00 as 15:00 Jiu-jitsu crianças 15:30 as 16:30 Adolescente 16:30 as 17:30
Jiu-jitsu Adulto 20:00	Grupo Caminhada UBS Setor NQ- 18:00 as 19:00 Aeróbica 18:30 as 19:30	Jiu-jitsu Adulto 20:00	Grupo Caminhada UBS Setor Imperial 18:00 as 19:00 Aeróbica 18:30 as 19:30	Jiu-jitsu Adulto 20:00

Rua Rio Grande do Sul nº 420, Setor A – Fone/Fax: (066)3529 2032
 e-mail: saudequerencia@yahoo.com.br

CEP 78.643.000



Querência - MT



Estado de Mato Grosso
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUERÊNCIA
CNPJ 37.465.002/0001-66
www.querencia.mt.gov.br



Cronograma semanal Academia Saúde

Rua Rio Grande do Sul nº 420, Setor A – Fone/Fax: (066)3529 2032
e-mail: saudequerencia@yahoo.com.br

CEP 78.643.000

